

## 「シニアふれあいサロンin西門」通信2016年5月号

日頃よりサロンの日常的活動にご参加の皆様、そして恒例の「ともしび歌声 in さがみはら」にご来場の皆様に御礼申し上げます。当サロンも西門商店街の一角でオープンし、すでに7年半の歳月が流れました。以来皆様方のサロンへのご理解とご協力を賜り、今日まで約2万名の方々にご利用いただきました。改めて心より感謝申し上げます。運営面において決して余裕のある財政状況ではありませんが、サロンの存在を必要とされる限り、サロンに活気と笑いがある限り鋭意運営を継続して参ります。引き続き皆様方のご理解とご支援をよろしくお願い申し上げます。(サロン代表：阿部)

### “ともしび歌声 in さがみはら” チラシ送付のご案内

今年も6/18(土)、恒例となりました新宿うたごえ喫茶からの出前サービスによる歌声を企画いたしました。本日チラシをお送りしましたので、お知り合いご友人をお誘いいただき、新緑のよき季節に懐かしい歌声を、皆様と合唱を楽しみたいと思います。今年も振るって大勢の皆様方のご参加をお願い申し上げます。(チラシは相模原市立「あじさい会館」「市民会館」「産業振興財団」「さがみはら市民活動サポートセンター」「中央公民館」「清新公民館」「小山公民館」「橋本公民館」に設置しております。送付希望の方はサロンまでご連絡ください。)

### 「終活セミナー」参加者を募っております！

いずれ手掛けなければならない「遺産相続」「遺言」「医療介護の問題」を“成り行き任せ・残された「いき活きセカンドライフ」を楽しむためにも共に学んでいきましょう！  
今回もセミナー終了後、“幻の米焼酎”で恒例の「チョイ呑み会」を予定しております。  
日時：5月22日(日) 13:30-16:00 参加費：¥800- (コーヒー、茶菓、チョイ呑み会込)  
講師：行政書士・重本寿美重先生 場所：当サロン(資料の都合上、事前に予約下さい。)

### 駄洒落「川柳教室」会員募集と“4月作品発表”

開催日程：毎月第一・第三火曜日 15:30-17:00 \*5月は変則として5/17・5/31(火)に開催。  
社会時評や健康問題・心の思いを自由に「5・7・5」にまとめて表現し楽しんでおります。終了後の「チョイ呑み会」が楽しみのひと時でもあります。あなたもご参加ください！ 会費¥800-

#### 【平成28年4月5日の作品から】

無理でした 菊はやっぱり 秋に咲く？	清水呆気楽観
ミサイルを 海に投げ捨て 北の国	かとーちゃん
粗大ごみ 捨てに行くのも 粗大ゴミ	松井写楽生
難聴を 逆手にとって 聞き流し	ラルゴ上山
満開の 桜パワーに 蘇えり	阿部珍竹林
朝になり 夜床で出来た句 もう忘れ	木下恐妻太郎

「シニアふれあいサロンin西門」(営業時間：毎月曜～金曜日 10:00-17:00)

〒252-0231 相模原市中央区相模原 6-19-15 電話・Fax 042-810-6172

E-mail : [sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp](mailto:sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp) (緊急連絡先：080-1051-8375 阿部携帯)

## サロン2016年5月「行事プログラム」

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		(憲法記念の日) ハーモニカ自主練	(みどりの日)	(こどもの日)	健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ	
8	9	10	11	12	13	14
姓 名 鑑 定	フラダンス教室	健康マージャン教室 ハーモニカ教室 川柳教室&チョ イ呑み会	大人の塗り絵教室 ハーモニカ自主練 (協同: 矢野)	(ウクレレ G は 11-12 日箱根旅行)	健康マージャン教室 うたごえサロン (笑いヨガ:津崎)	
15	16	17	18	19	20	21
姓 名 鑑 定	(5/15 ハーモニカ G 「ケア・パートナー」 出前演奏)	ハーモニカ自主練	発声教室	ウクレレ教室	健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ	
22	23	24	25	26	27	28
終 活	フラダンス教室	健康マージャン教室 ハーモニカ教室 川柳教室&チョ イ呑み会	大人の塗り絵教室 ハーモニカ自主練	ウクレレ自主練	健康マージャン教室 うたごえサロン (健康講座:澤田)	
29	30	31				
	(5/28 ハーモニカ G 「チャオディサービス」 出前演奏)	ハーモニカ自主練				

【カルチャー教室：時間&利用料金】健康マージャン教室 10:00-12:00¥1,000-、フラダンス教室 13:30-15:00¥1,000-、ハーモニカ教室 13:30-15:00¥500-、川柳教室&チョイ呑み会 15:30-17:00  
ウクレレ教室 10:00-15:00¥1,500-、各種自主練¥300-、お喋りサロン¥300-、大人の塗り絵教室 10:00-12:00¥500- (材料費は実費)、うたごえサロン 13:30-16:00¥1,000-、全て茶菓代込み。  
発声教室 10:30-12:00¥1,000-

### 「大人の塗り絵教室」参加者募集中!

日時：毎月第二・第四水曜日 10:00-12:00 場所：当サロン 費用：¥500-(材料費実費)

講師：松井衛先生 予約：材料準備の都合上、事前にご予約願います。

効果：認知症予防・自律神経を整える・ストレス解消・心身ともに元気が蘇える。

### 人生の「良運」を掴む「姓名鑑定」を受けてみませんか?

日時:5/8、5/15(日曜日) 10:00-12:00 事前予約制:090-1430-8854

鑑定費用:30分¥2,000-、60分¥3,000- 場所:「シニアふれあいサロン in 西門」

鑑定士:「江成総合研究所」所長:江成仁朗氏 \* 予約はサロンでもお受けいたします。