



CoCo saron

こんな場所があったらいいのに…

こんなことできたらいいのに…

地域の中で始めてみたいこと…話してみませんか!?

どなたでも、気軽にご参加いただけるコミュニティビジネスの情報交換・交流の場です。
同じ思いを持つ人たちとの出会いの場です。

vol.33

さがみはらの地産地消 料理教室とランチミーティング



毎日欠かすことのできない食事は、元気な身体をつくる源ですね。地産地消や食育、
伝統食の継承など、様々な取り組みが相模原市内でも、すでに始まっています。

今回の CoCo saron は、身近で採れる地元野菜のこと、食育のこと、食の安全・安心のことなど、
普段気になること、感じていること、始めてみたい活動について話してみましよう!!

1部は、相模原で採れる野菜や卵を使った料理教室です。

2部では、1部で作ったお料理を食べながらランチミーティングです。

ゲストは、親子料理教室を開催し、食の大切さを伝えている
「ほほえみキッチン」 嶋田 恵美子さん(管理栄養士)です。



ランチ
ミーティング
だけの参加も、
大歓迎です!!

日時: **7月12日(火)**

会場: けやき体育館 2階教室

相模原の地産地消 料理教室

時間: 10:00~12:00

講師: ほほえみキッチン 嶋田 恵美子さん

定員: 10名

参加費: 無料

持ち物: エプロン、三角巾(バンダナ等)、
ハンドタオル(手拭用)

メニュー: 地粉で手打ちしたうどんを
旬の野菜でサラダうどんと
ソウルフードの肉汁つけうどんにします。
お楽しみのデザートも!!



ランチミーティング

時間: 12:00~13:30

定員: 20名

参加費: 1,000円(昼食代)

料理教室で作ったうどんを食べながら、
ランチミーティングをします。

《会場案内》



《問合せ・申込み先》

公益財団法人 相模原市産業振興財団

相模原市中央区中央 3-12-3 相模原商工会館本館 4階

TEL: **042-759-5600**

E-mail: sagamihara-cb@ssz.or.jp

FAX: 042-759-5655

URL: <http://sagamihara-cb.ssz.or.jp>

★ 7/6(水)までに、電話でお申込みください。

