

## シニア交流サロン「すこやか」通信 2016年10月号

例年より数多くの台風の影響と、天候不順により農作物に甚大な被害を被っている。この時期、東北・北海道では果物&野菜類の収穫期でもあり、端正に作業をしてこられた農家への経済的・心障的打撃と、今後消費者側の台所への値上がり負担が心配される。

サロンも引越してヶ月半が過ぎ、施設スタッフの方々の親切なご配慮を頂きながら、新しい環境に馴染みつつあるところです。願ってもない素晴らしい場所を提供して頂き感謝です！今後は地域市民の皆様との交流が出来るよう、「三世代交流センター」の実現を目指されておられる施設と歩調を合わせながら進めていきます。

### 10月よりサロンは開設9年目に入ります！

#### 運営方式を一部変更します

- ① 従来の任意による「運営支援の年会費（¥3000）」を廃止し、新年度からは利用者全員（カルチャー授受双方）から年会費一律¥1,000-を収めて頂く。  
【年会費の使途】サロン通信の発行・会員管理運営費・事務所借用諸費用他。
- ② 今まで実施の「うたごえサロン」「健康マージャン教室」の10%会員割引特典を廃止する。ただし「うたごえサロン」のポイント制は継続する。
- ③ サロンの日常活動をより滑らかにするため「サロン運営協議会」を設置する。協議会員は5名で構成し、毎月第一月曜日（10:00-11:00）を定例会とする。  
サロン運営協議会の役割：日常的サロン運営への具申&サロンの方向性への提言など。  
本年度のサロン協議会員：上山恒幸・藤沢賢二・佐野肇・松井守・木下昭雄
- ④ サロン副代表の新設：サロン代表の全業務の補佐役として江成利夫氏を任命します。
- ⑤ カルチャー利用料金は基本的には従来通りとする。（「川柳」のみ¥500-に改定する。）

### “老健施設・デイケアセンター”への出前演奏会が大忙し！

当サロン趣味の会、ウクレレGとハーモニカGの出前演奏が忙しくなってきました。10月以降の予定は下記の通りです。お近くの方は是非お立ち寄り頂ければ幸いです。

#### 【ウクレレG】

10/4（火）14:00-15:00 西武信金相模原支店主催イベント

#### 【ハーモニカG】

10/16（日）14:00-14:50 老健施設「ツクイ・サンシャイン」

10/22（土）13:30-14:30 南区「市民健康文化センター」（南清掃工場の所）

11/12（土）17:30-18:10「中央公民館まつり」・・・多少時間のズレがあります。

11/29（火）14:00-14:50 チャオ・デイサービス

### 9月の駄洒落「川柳教室」作品発表

代表選	二番じゃダメなの	蓮舫さん	ラルゴ上山
雲隠れ	甘利（余り）と言え	ば ヌケヌケと	松井写楽生
物忘れ	今日も明日も	墓場まで	宇野四苦八苦
ロケットを	打ち上げ続け	国沈む？	阿部珍竹林
喜寿も過ぎ	真の友達（理解者？）	酒だけに	清水呆気樂觀
子は思春	母更年期で	荒れ模様	かとちゃん

## サロン 2016 年 10 月 「行事プログラム」

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	サロン協議会 フラダンス教室	健康マージャン教室 ハーモニカ教室 川柳教室&チョイ 呑み会		ウクレレ教室	健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ	
9	10 (体育の日)	11 お喋りサロン ハーモニカ自主練	12 ハーモニカ自主練	13 ウクレレ自主練	14 健康マージャン教室 うたごえサロン (笑いヨガ：津崎)	15
16	17	18 健康マージャン教室 ハーモニカ教室 川柳教室&チョイ 呑み会	19	20 ウクレレ教室 *注意：館内自家 用変電設備点検の ため午後は停電。	21 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ	22
23	24	25 お喋りサロン ハーモニカ自主練	26 ハーモニカ自主練	27 *施設職員健康診 断のため「ウクレ レ自主練」は休み。	28 健康マージャン教室 うたごえサロン (健康講座：澤田) ピンコロ会！	29

【カルチャー教室：時間&利用料金】健康マージャン教室 10:00-12:00 ¥1,000-、フラダンス教室 13:30-15:30 ¥1,000-、ハーモニカ教室 13:30-15:00 ¥500-、川柳教室 15:30-17:00 ¥500-、ウクレレ教室 10:00-14:00 ¥1,500-、(初心者 12:30-14:00)、うたごえサロン 13:30-16:00 ¥1,000、カルチャー自主練 ¥300-、お喋りサロン 10:00-12:00 ¥300-、上記全て茶菓子付きです。

\*チョイ呑み会&ピンコロ会はサロン外で行います。

### 「ピンコロ会」久しぶりに再会します！

サロンの至近(歩いて1分)に母娘で経営しているアットホームな食事処を見つけました。

親子の頑張りを声援したくなるような瀟洒で、洋食を得意とした明るいお店です。

日時：10月28日(金) 16:30-18:30 会費：男性¥2,500-、女性：¥2,000-

店名：「mog」(モグ) 中央区小町通 1-1-2 電話 042-851-3596

【チラシ内修正】新規配布のチラシ「シニアCB 起業&よろず相談」の申し込み電話番号の修正をお願い致します。「080-1051-9375」→「080-1051-8375」

**シニア交流サロン「すこやか」** (毎週月・火曜&木・金曜、運営時間 10:00-16:00)

\*運営日・時間などは毎月発行の「サロン通信」でご確認ください。

〒252-0216 相模原市中央区清新 8-2-7 電話 080-1051-8375 (阿部携帯)

E-mail [sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp](mailto:sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp)