

シニア交流サロン「すこやか」通信 2016年11月号

とまらない「異常気象」が続いている。山岳部では秋の深まりが進んでいるのに、平野部のこの辺りでは、時として夏の気温が収まらない。気象ばかりでなく、世情もまた不安定な日々である。政治・経済面を見渡しても、今の若者に果たして「明るい夢」を与えられているだろうか？これから未来に向かって生きていく者たちに、私たちシニアが一体何を残せるのかを考えさせられるこの頃ではある。

“終活セミナー”を楽しく！

自分の人生の終いかたに目途を立てると、急に肩の荷を下ろしたかのように「セカンドライフ」がより楽しくなるようである。一見難しいと思われる案件も、皆で集まりお喋りを通して解決していくことで、案外と簡単にまとまって行くものではないでしょうか？まずは気楽に参加して、気の重い問題をまず一歩前進させていきませんか。

日時：11月13日（日）13:30-16:00、希望者のみ 16:00 から外で呑み会実施。

今回のテーマ：**遺産相続・遺言書を書いてみよう！**

参加費：¥500-（終了後の「呑み会」は実費）

コーディネータ：行政書士・重本寿美重先生

シニア駄洒落「川柳教室」会員募集中！

同じ「五七五」まとめでも、こ難しい規律のない「川柳」は誰にでもとっつき易いことは周知の通りです。世情や政治への痛烈な批判から、日常生活への面白おかしい表現を川柳で楽しんでみませんか？忘れかけた言葉や漢字を思い起こさせてくれる上に、前頭葉を刺激して「脳トレ」にも良いとされています。言葉の“駄洒落”も交えながら楽しんでおります。どうか仲間に加わってください！

日時：毎月第一・第三火曜日 15:30-16:30 場所：当サロン

参加費：¥500- *終了後は外で「チョイ呑み会」開催、会費は実費。

年内の演奏出前サービス予定

11/29（火）14:00-15:00 ハーモニカG 「チャオデイサービス」

12/23（金）13:45-16:30 ウクレレ&フラダンスG、ハーモニカG

“懐かしい歌声を楽しもう！” 相模福祉村「自立支援事業所」Xmasパーティー

サロン駄洒落「川柳教室」作品発表

【平成28年10月4日&18日の作品から】

歳重ね 亡くした恋に 「オートファジー」	ラルゴ上山
前後逆 トイレでバニくり 冷や汗が	阿部珍竹林
博打など 百害あつての なぜカシノ	松井写楽生
惚れたいな 同じ字ならば 惚けぬうち	町田のヒロリン
蓮に百合 忘れないでね 菊の花	詠み人同じ
人前で 「口下手です」と 二枚舌	宇野四苦八苦
川柳は 知的体力 若返り	詠み人同じ

サロン 2016 年 11 月 「行事プログラム」

日	月	火	水	木	金	土
		1 お喋りサロン ハーモニカ教室 川柳教室&呑み会	2	3 (文化の日)	4 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ	5
6	7 フラダンス教室	8 健康マージャン教室 ハーモニカ自主練	9 ハーモニカ自主練	10 ウクレレ教室	11 健康マージャン教室 うたごえサロン (笑いヨガ:津崎)	12
13	14	15 お喋りサロン ハーモニカ教室 (すずらん収録) 川柳教室&呑み会	16 ハーモニカ自主練	17 ウクレレ教室	18 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ	19
20	21 フラダンス教室	22 健康マージャン教室 ハーモニカ自主練	23 (勤労感謝) ウクレレ研修旅行	24 ウクレレ研修旅行	25 健康マージャン教室 うたごえサロン (健康講座:澤田) ピンコロ食事会	26
27	28	29 お喋りサロン *ハーモニカG(チ ャオデイサービス)	30			

【カルチャー教室：時間&利用料金】健康マージャン教室 10:00-12:00 ¥1,000-、フラダンス教室 13:30-15:30 ¥1,000-、ハーモニカ教室 13:30-15:00 ¥500-、川柳教室 15:30-17:00 ¥500-、ウクレレ教室 10:00-14:00 ¥1,500-、うたごえサロン 13:30-16:00 ¥1,000-、お喋りサロン 10:00-12:00 ¥300-、カルチャー自主練 ¥300-、上記すべて茶菓子付きです。

* 「チョイ呑み会」 & 「ピンコロ会」 はサロン外で行います。

“ピンコロ食事会を開催します！”

日時：11月25日(金) 16:30-18:30 参加費：¥1,500- (酒類は利用者実費)

場所：サロンすぐそばレストラン「mog(もく)」中央区小町通り 1-1-2 ☎851-3596

シニア交流サロン「すこやか」(毎週火・木・金曜日、運営時間 10:00-16:00)

*注意：運営日・時間などは毎月発行の「サロン通信」でご確認ください。

〒252-0216 相模原市中央区清新 8-2-7 ベルヴィ相模原 1F

E-mail: sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp 電話 080-1051-8375 (阿部携帯)