

このまちで

いつまでも

元気で

楽しく

暮らしたい



《2017年》

9月

機関紙

「みんな」

発行日 平成29年8月10日 第83号

発行 アダージョ

〒252-0134 相模原市緑区下九沢 1713-3-602

☎090-7235-6021 (高橋)

大沢みんみんの館(いえ)

〒252-0134 相模原市緑区下九沢 2032-29

☎042-761-6694 (神保)

参加者数(延): 20867名(7月31日現在)

《7月の参加者: 251名》

8月

歌謡曲・演歌「生伴奏で歌いま専科」

杜のホール 8F 多目的室

8月28日(月) 13:00~15:30

参加費 1000円

9月

ビーズステッチ教室(アメリカンスタイル)

19日(火) 27日(水) 午前・午後

講師: 神保静恵 ~要予約~



秋色の大人可愛いネックレス。革ひもリボンの結び方でチョーカーにもロングにも

シンプルなクリスタルの輝きはドレスシーにもラフスタイルにも似合います

9月の作品(予定)

10月

愛唱歌「生伴奏で歌いま専科」

杜のホール 8F 多目的室

10月6日(金) 10:00~11:40

参加費 1000円

伴奏: ピアノ(高橋由香子) フルート(小宮 里美)

歌のリーダー: (小泉 勝男)

愛唱歌「生伴奏で歌いま専科」歌詞集(148曲)の中からのリクエスト曲を皆さんと一緒に歌っていただきます。



◇7月ご参加有難うございました

※「麺's 倶楽部」 6日 3名

※「もっともっと歌いま専科」 6日 13日 14日 21日 28日 99名

※「詩吟居室」 13日 20日 10名

※「ビーズ教室」 11日 12日 21名

※ 杜のホール「生伴奏で歌いま専科」 15日 56名

※ 大沢公民館「生伴奏で歌いま専科」 30日 62名

〈歌いながら身体を動かしてリラックス!〉



〈毎回応援伴奏の方々、頑張ってください〉

9月みんなカレンダー

開催場所の記載のないものは全て「大沢みんみんの館(いえ)」

日	月	火	水	木	金	土
				8/31(愛唱歌) 「もっともっと歌いま専科」	1	2
3	4	5	6	7「麺's 倶楽部」 (愛唱歌) 「もっともっと歌いま専科」	8	9
10	11	12	13(愛唱歌) 「もっともっと歌いま専科」	14「詩吟教室」	15	16
17	18	19「ビーズ教室」	20	21「詩吟教室」	22(歌謡曲・演歌) 「もっともっと歌いま専科」	23
24 大沢公民館 (愛唱歌) 「生伴奏で歌いま専科」	25	26	27「ビーズ教室」	28(愛唱歌) 「もっともっと歌いま専科」	29	30

※「もっともっと歌いま専科」 午後1時半~(参加費 500円)

※「詩吟教室」(さがみ岳風会) 午前10時~(参加費: 月/1000円)

※大沢公民館「生伴奏で歌いま専科」 午前10時~(参加費 200円)

※「ビーズ教室」 午前・午後 要予約(参加費 500円 材料費別途)

※「麺's 倶楽部」(男性限定蕎麦打ち同好会) 10時~(参加費 200円 材料費別)

☆「大沢みんみんの館(いえ)」
利用回数券発売中 3000円(500円券 7枚)

高橋由香子のブログ
『健康サポーターH&S』もご覧ください
<http://blog.goo.ne.jp/koizumi2006>

「大沢みんみんの館」 ☎042-761-6694

アクセス:

橋本駅南口よりバス8分「上中ノ原団地」下車すぐ

①のりば

(57系統) 望地キャンプ場入り口行 (榎戸経由)
田名バスターミナル行き (榎戸経由)

②のりば

(36系統) 上大島行 (六地藏・九沢自治会館前経由)
(34系統) 上溝行 (作の口・六地藏経由)