

## シニア交流サロン「すこやか」通信 2017年9月号

時間の経過は過ぎてみれば実に早いものである。当サロンが西門から清新に引越してまる一年になる。新しい環境に馴染むために夢中で日々を送ってきたが、少し余裕が出始めた折に一つの気掛かりが発生した。他愛のないことかも知れないが、お世話になっている施設の名称である。「ベルヴィ相模原」の“ベルヴィ”の意味である。調べて良かった。結果は「幸福な人生、素敵な人生」とのことでした。かってこの施設は結婚式場とか、地域団体の会合やパーティーに使用されていたようだ。こんな恵まれた施設で私たちも「幸福な余生」を楽しみつつ、お世話になっている「相模福祉村」に感謝しながら、地域の方々に出来る三世代交流への奉仕活動のお手伝いが出来ればと願っている。

### 第2回「地域市民交流イベント」の日程決まる！

日時：平成29年11月25日（土）9:00-14:00

場所：ベルヴィ相模原「三世代交流センター」（中央区清新8-2-7相模福祉村）

内容：地元新鮮野菜の朝市・子ども遊び広場・フリーマーケット（市内アートクラフトによる手作りアクセサリー・日用品など）・豚汁（¥100-、100食）・相模福祉村

：照手名物「じゃが男」の出来立てコロケの販売・地域市民による「邦楽演奏」「ハーモニカバンド演奏」など。・「清新高齢者支援センター」による健康&生活相談、血圧&体脂肪測定。

本年5/21（日）開催の第一回イベントでは、スタッフも含め総勢250名のご参加を頂きました。地域市民の交流が日常化し、お互いの繋がりが深められていく事がこのイベントの目的です。どうか近隣や友人の方をイベントにお誘いください。

### 楽しい「終活セミナー」へのお誘い！

このセミナーは個人生活の中では大きな問題にもかかわらず、意外と多くの方は無関心で過ごしております。また一人で取り組むことは気持ちを暗くしてしまいがちです。どうかこのセミナーへの参加をお勧めします。広い視野の中で、行政書士の専門知識とアドバイスを頂きながら、楽しく笑いながら「遺言書」を書き込んでみませんか？

日時：平成29年9月17日（日）13:30-16:00 テーマ：「遺言書」書下ろし実務

コーディネーター：重本寿美重行政書士 会費：¥500-

\*セミナー終了後、サロン外で恒例の「チョイ呑み会」を開催します。（希望者のみ実費）

### 第85回“ピンコロ会（サロン恒例呑み会）ご案内

日時：9月22日（金）16:30-18:30 会費：女性¥2,000-、男性¥3,000-

場所：居酒屋「天城」☎042-855-5959（相模原駅前通り、旧ダイエー裏）

参加申し込み：予約制です。9/20（水）午前中、サロンまで。

### 駄洒落「川柳教室」8月の作品

ソーメン喰い 十字を切って アーメンを	松井写楽生
妻の愚痴 血圧上がり 降下剤	宇野四苦八苦
サプリ飲み 「こんなに元気」と 言わされて	阿部珍竹林
(TV コマーシャル的一幕)	

## サロン 2017 年 9 月「行事プログラム」

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	<b>新設【子育てママのお喋りサロン】</b> 今月よりスタートします。 ＊育児や生活相談のシニアサポーターを募集しております。ボランティアでお手伝い頂ける方の登録を始めております。				健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ	
3	4 フラダンス教室 市民交流イベント第3回打合せ	5 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ ハーモニカ教室	6 ハーモニカ初心者 ハーモニカ自主練	7 お喋りサロン	8 健康マージャン教室 うたごえサロン (笑いヨガ：津崎)	9
10	11 川柳教室&チョイ呑み会	12 ハーモニカバンド 出前サービス(老健施設：東電さわやか)	13 子育てママのお喋りサロン ハーモニカ初心者 (10:00-11:30)	14 ウクレレ教室C (10:30-12:00) ウクレレ教室A (13:00-15:00)	15 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ	16
17 終活	18 (敬老の日)	19 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ ハーモニカ自主練	20 ハーモニカ自主練 英会話教室 (13:30-15:00)	21 英会話教室 (10:30-12:00)	22 健康マージャン教室 うたごえサロン (健康講座：澤田)	23
24	25 フラダンス教室	26 ハーモニカ教室 川柳教室&チョイ呑み会	27 ハーモニカ初心者 ハーモニカ自主練	28 ウクレレ教室C (10:30-12:00) ウクレレ教室A (13:00-15:00)	29 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ	30

**【カルチャー教室：開催時間&利用料金】** 健康マージャン教室 10:00-12:00 ¥1,000-、フラダンス教室 13:00-15:00 ¥1,000-、ハーモニカ教室 13:30-15:00 (初心者 10:30-12:00) ¥500-、川柳教室 15:30-17:00 ¥500-、ウクレレ教室 (初心者含む) 10:30-15:00 ¥1,500-、うたごえサロン 13:30-16:00 ¥1,000-、英会話教室 10:30-12:00・13:30-15:00 ¥600- カルチャー自主練&おしゃべりサロン ¥300  
 ＊「チョイ呑み会」と「ピンコロ会」はサロン外で実費にて開催します。

### 【9月のサロン演奏出前サービス】

ハーモニカグループ：9/12(火) 14:30-15:30 デイサービス「東電さわやか」、9/30(土) 13:30-16:00 「ハーモニカバンド“すこやか” ON STAGE II」市立市民健康文化センターふれあい広場(麻溝台) ウクレレグループ：9/3(日) 14:00-14:50 老健施設「ケアパートナー」、9/10(日) 14:00-14:50 老健施設「ツクイサンシャイン相模原」

**シニア交流サロン「すこやか」** (サロン運営日時は上記プログラムの通りです。)

＊都合により「プログラム」を変更する場合があります。サロンまで確認ください。

〒252-0216 相模原市中央区清新 8-2-7 ベルヴィ相模原 1F

E-mail: [sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp](mailto:sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp) 電話 080-1051-8375 (阿部携帯)