

# シニア交流サロン「すこやか」イベント案内 2018年7月号

## サロン7月行事プログラム

日	月	火	水	木	金	土
1	2 フラダンス教室	3 ハーモニカ練習日 (10:00-11:30 大) 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	4	5	6 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	7
8	9 フラダンス教室	10 ハーモニカ教室 川柳教室 & チョ イ呑み会	11 子育てママのお 喋りサロン ハーモニカ初心者 (10:30-12:00 大)	12 お喋りサロン	13 うたごえサロン (参加者全員で健康 雑話)	14
15	16 (海の日)	17 ハーモニカ教室 川柳教室 & チョ イ呑み会	18 ハーモニカ練習日	19	20 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	21
22	23 フラダンス教室	24 認知症予防「ほっ とカフェ」(高齢者 支援センター)	25 ハーモニカ初心者 ハーモニカ練習日	26 お喋りサロン	27 うたごえサロン (健康講座:澤田) ピンコロ会	28
29 終活 セミ ナー	30	31 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ *ハーモニカG収録 (市立南センター)	【ウクレレ&フラダンスG無料演奏会】 *7/12(木) 14:00-16:00「杜のホールはしもと」 【ハーモニカ出前サービス】 *7/20(金) チャオデイサービス *7/27(金) デイサービス「ツクイ矢部」			

【カルチャー教室：開催時間&利用料金】健康マーじゃん教室：10:00-12:00 ¥1,000-、フラダンス教室 13:00-15:00 ¥1,000-、ハーモニカ教室：13:30-15:00 ¥500- (初心者 10:30-15:00)、川柳教室 15:30-17:00 ¥500-、ウクレレ教室：13:00-15:00 ¥1,500-、うたごえサロン：13:30-16:00 ¥1,000-、シニア英会話教室：13:30-15:30 ¥800-、カルチャー自主練&お喋りサロン ¥300-

### シニア交流サロン「すこやか」

〒252-0216 相模原市中央区清新 8-2-7 ベルヴィ相模原 (三世代交流センター内)

E-mail: [sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp](mailto:sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp) ☎ 080-1051-8375 (阿部携帯)

\*施設の都合により「行事プログラム」の日時は変更する場合があります。

## 駄洒落「川柳教室」2018年6月分の作品

まだ若い その気になって 生き生きと	松井写楽生
ゴミ捨てて 曜日不信で 取り戻し	大成功世古
錦織さん 超えていくのは 女子ペア	ラルゴ上山
気が付けば 鍵っ子になって もう6年	かとちゃん
後出しで 良いところ取りの 習近平	阿部珍竹林
増す薬 増える病名 減る年金	宇野四苦八苦
ホームへの 入居資金に 夢(宝くじ?)を買う	かとちゃん
天日干し 梅雨が過ぎたら 俺も干す	松井写楽生
無職でも スケジュール有り 通院で	清水呆気樂觀
関白が 通用するのは 遷暦まで	宇野四苦八苦
独り者 モンキーランチで 腹満たす	大成功世古
あれこれと 代償迫る 北朝鮮	ラルゴ上山
雨漏りは 今は見ないが 尿漏れが	阿部珍竹林
物忘れ 甲乙の無い 老夫婦	清水呆気樂觀

### “終活セミナー”は皆様ご自身の火急の問題です！

他人事ではありませんよ！「人生の終い方」を改めて学ぶことを多くの方は避けて通ろうとしがちです。自分の終末を家族になるべく迷惑をかけないように準備しておく事は、残された「セカンドライフ」をもっと楽しく過ごすための布石となる事を認識して頂きたいと思います。笑いながら、「チョイ呑み会」交流で意思疎通しながら楽しく進めていきます。

日時：2018年7月29日(日) 13:30-16:00

内容：①「エンディングプランの書き方」②「遺産相続」自身の整理③「遺言書」を書く意味とは？④「成年後見制度」利用の仕方⑤これらの法律の関わり。

講師：コーディネーターとして行政書士：重本寿美重先生

参加料：¥500- 場所：当サロン

\*セミナー終了後恒例の懇親「チョイ呑み会」を希望者のみで開催します。

### “ニッシモンズ&フラカワイアンズ”第6回コンサート開催！

日時：2018年7月12日(木) 開場 13:30 開演 14:00

場所：杜のホールはしもと(7F大ホール) 入場料：無料

問い合わせ先：ニッシモンズ事務局 ☎090-1808-5845 (塚本)

### サロン恒例“ピンコロ会(チョイ呑み会)”のお知らせ

日時：2018年7月27日(金) 16:30-18:30

場所：居酒屋「天城」(相模原駅前通り旧ダイエー裏) ☎042-855-5959

会費：¥3,000- (女性¥2,000-飲み放題付き) 参加申込：7/25迄