

う. シニア交流サロン「すこやか」イベント案内 2018年9月号

シニア交流サロン「すこやか」9月行事プログラム						
日	月	火	水	木	金	土
2	3 ベルヴィ三世交代 ひろば打合せ (15:00-16:00)	4 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ ハーモニカ自主練	5 *ハーモニカ出前 (老健施設とき)	6 ハーモニカ新人 コース (10:00-11:30 大 でも可)	7 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	8
9	10 フラダンス教室	11 ハーモニカ教室 川柳教室 & チョ イ呑み会	12 子育てママのお 喋りサロン ハーモニカ初心者 (10:30-12:00 大)	13 ハーモニカ新人コ ース (10:00-11:30)	14 小栗先生の うたごえサロン (長寿社会を生きる 健康雑話：阿部)	15
16	17 敬老の日	18 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ ハーモニカ自主練	19 ハーモニカ自主練 (13:30-15:00 小)	20 ハーモニカ新人 コース (10:00- 11:30 大でも可)	21 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	22
23 終活 セミナー	24 振替休日 川柳教室 & チ ョイ呑み会	25 ハーモニカ教室 (10:00-11:30 小) * 認知症カフェ (清新高齢者支 援センター)	26 ハーモニカ初心者 *ハーモニカ出前 (デイケアセンター 「ツクイ矢部」)	27 ハーモニカ新人コ ース (10:00-11:30)	28 藤沢先生の うたごえサロン (健康講座：澤田) ピンコロ会	29
【カルチャー教室：開催時間&利用料金】健康マーじゃん教室：10:00-12:00¥1,000-、フラダンス教室 13:00-15:00¥1,000-、ハーモニカ教室：13:30-15:00¥500- (初心者・新人 10:30-12:00)、 川柳教室：15:30-17:00¥500-、ウクレレ教室：13:00-15:00¥1,500-、うたごえサロン：13:30- 16:00¥1,000-、カルチャー自主練&お喋りサロン ¥300-						
【ハーモニカ出前サービス】 9/5 (水) 14:00-15:00 老健施設「とき」、9/26 (水) 14:00-15:00 デイケアセンター「ツクイ矢部」						

シニア交流サロン「すこやか」

〒252-0216 相模原市中央区清新 8-2-7 (三世代交流センター内)

E-mail: [sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp](mailto:sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp) ☎ 080-1051-8375 (阿部携帯)

\*施設の都合により「行事プログラム」は変更する事があります。

(お知らせ) 従来第1・第3金曜日に実施しておりました「うたごえサロン」は第2・第4  
に変更しましたのでご注意ください。

## 駄洒落「川柳教室」2018年8月分の作品

何もせず 曆はどんどん 繰っていく	ラルゴ上山
常温が ぬる爛となり 手間いらす	清水呆気樂觀
足が吊る？ 首ではなくて 良かったじゃん	阿部珍竹林
夕涼み そんな <sup>すがた</sup> 艶姿も <sup>いまむかし</sup> 今昔	松井写楽生
年金に ボーナス加算を 望む声	宇野四苦八苦
この夏は 爺もスカート 欲しくなり	かとちゃん
断捨離を 未だ逝かんぞと 先延ばし	阿部珍竹林
ぶぶ漬けと 梅干しジャコの 合わせ食い	松井写楽生
御岳海 涙の瞳に フラッシュが	ラルゴ上山
可愛い娘 挨拶されて 気分よし	清水呆気樂觀
詐欺電話 ちょうど良かった 金貸して	かとちゃん
遺産分け 位牌遺して 予らは去り	宇野四苦八苦
性格より 背中が先に 丸くなり	かとちゃん
お彼岸に 久しく参らぬ 墓参り	松井写楽生

### 笑いの中で学ぶ“終活セミナー”へのお誘い！

エンディングプランで遺産相続や病气介護・お墓の問題・成年後見制度に取り組んで分かったのが、「人生の終い方」も皆さん決して一様ではなく解決できないまま悩みを抱え込んでいる事例に行き当たる。こんな時、「文殊の知恵」療法で皆と話合っている中からヒントが得られ、思わぬ解決の突破口が開かれることもある。また国の「医療福祉法」がこここのころ目まぐるしく変動が繰り返されている。これらを含めて、皆様方からの諸問題をコーディネーター役の行政書士：重本寿美重先生から解説して頂き、問題解決に進めていくセミナーです。皆が避けて通りたいような事例も、楽しく笑いながらヒントを探っていくスタイルです。是非あなたも一度覗きにきてみて下さい。

日時：9月23日（日）13:30-16:00 場所：当サロン 参加費：¥500-

コーディネーター：行政書士：重本寿美重先生

\*セミナー終了後は恒例の「チョイ呑み会」を希望者のみで実費開催します。

### 第95回“ピンコロ会（サロン恒例呑み会）”のお知らせ

日時：9月28日（金）17:00-19:00

場所：居酒屋「天城」☎042-855-5959、駅前通り元ダイエー裏千代田セシモ二ー横。

会費：料理・飲み放題付き ¥3,000-（女性特価¥2,000-）

参加申込：9/25まで、およそ12名で締切。（今回の幹事：宇野 080-5517-2233）