

シニア交流サロン「うたごえ」イベント案内 2018年11月号

9月末日をもって当サロンは設立10周年を迎えました。思い返せばシャッター化が増え続ける西門商店街の街おこしの一助になればとスタートし、急増するシニアの定年退職からヒントを得て、「シニアの居場所・生き甲斐づくり」を看板に開設しました。この10年のサロン利用者は25000名有余、「介護・認知症予防」効果を考え合わせると、ひとまず当初の想いは達成されたかと自負しております。今後は新しい現サロンで、シニアに限定せず多世代・多文化交流に方向転換した地域の市民交流活動を目指したいと考えております。ご協力賜りました多くの利用者の皆様に心から御礼と感謝を申し上げます。(阿部)

シニア交流サロン「うたごえ」11月行事プログラム (施設の都合により下記日程は変更する場合があります。)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	3
4	5 三世代交流ひろば 準備委員会 (15:00-16:00小)	6 * ハーモニカ出 前 (ツクイ矢部)	7 ハーモニカ練習日 (13:30-15:00小)	8	9 うたごえサロン	10
11	12 フラダンス教室	13 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ ハーモニカ教室 川柳教室&チョイ 呑み会	14 子育てママのお 喋りサロン ハーモニカ初心者A (10:30-12:00大)	15 ハーモニカ初心者B (10:30-12:00小)	16 子育てママ「らっこ の会」(午前・大) 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	17
18	19	20 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ * ハーモニカ出 前 (チャオデイS)	21 ハーモニカ練習日 (13:30-15:00小)	22	23 うたごえサロン (健康講座：澤田) サロン：ピンコロ会	24
25 終活 セミ ナー	26 フラダンス教室	27 ハーモニカ練習リ ハーサル (午前・小) * 認知症カフェ (済新高齢者支援)	28 ハーモニカ初心者A ハーモニカ練習リハー サル (午後・小)	29 ハーモニカ初心者B	30 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ ハーモニカG*社の ホール演奏会	

【カルチャー教室：開催時間&利用料金】健康マーじゃん教室：10:00-12:00 ¥1,000-、フラダンス教室
13:00-15:00 ¥1,000-、ハーモニカ教室：13:30-15:00 ¥500- (初心者A/B 10:30-12:00)
川柳教室：15:30-17:00 ¥500-、うたごえサロン:13:30-16:00 ¥1,000-、カルチャー自主練 ¥300-

駄洒落「川柳教室 2018 年 10 月 9 日」の作品

思いやり（重い槍） 軽いものなら やり（槍） 遂げた	松井写楽生
「火の車」 どんな車か 乗ってみたい	宇野四苦八苦
代行人 いるわけもなし 夜の尿意	かとちゃん
欲は捨て 意欲前出し 生きてやる	阿部珍竹林
我が国に 再生医療 使えぬか	ラルゴ上山
割り箸で チップを掴む スマホ族	清水呆気楽観
添加物 気にしながらも 薬漬け	かとちゃん
血圧は 下がった時だけ 記録する	宇野四苦八苦
徘徊の 理由付けては 縄のれん	松井写楽生
沿線の ススキ拝借 月見酒	清水呆気楽観
秋刀魚よし グイ飲みやめて 茶碗酒	ラルゴ上山
断捨離を 娘に迫られ 日々出掛け	阿部珍竹林

ハーモニカバンドで歌う“愛唱歌”への無料ご招待！

日時：2018年11月30日（金）14:00-16:00

場所：杜のホール、8F 多目的ホール 入場：無料

出演：サロンのハーモニカバンド「すこやか」

演奏曲名：みかんの花咲く丘、浜千鳥、里の秋、旅愁、埴生の宿、バラが咲いた、瀬戸の花嫁、思い出のアルバム、北上夜曲、知床旅情、星影のワルツ、津軽のふるさと、芭蕉布、悲しい酒、影を慕いて、夜明けの歌、希望、若者たち、昴すばる

“相続税”が大幅に改定、「終活セミナー」で説明します！

日時：2018年11月25日（日）13:30-16:00 場所：当サロン

コーディネーター：行政書士・重本寿美重先生 会費：¥500-

「人生の終い方」を前向きに準備する事は、この後の「シニアライフ」をより充実した日々を送るベースとなります。遺産相続を心配する前に、今現実に行っている我が国の相続税を正しく認識する事から始めてみませんか。40年ぶりに法改正された相続税法は来年から施行されます。正しく理解して有利な相続対策の選択をしていきましょう。

*セミナー終了後は恒例の「チョイ呑み会」を希望者のみで実費開催しております。

第98回 “ピンコロ会（サロン恒例呑み会）”のお知らせ

日時：2018年11月23日（金）17:00-19:00

場所：居酒屋「天城」☎042-855-5959、駅前通り元ダイエー裏、千代田セレモ二横

会費：料理飲み放題付き ¥3,000-（女性特価¥2,000-）

参加申込：準備の都合上 11/20 までに幹事までお申し込み下さい。

シニア交流サロン「すこやか」

(2018・10・20 作成)

〒252-0216 相模原市中央区清新 8-2-7 (三世代交流センター内)

E-mail: sukoyaka.plan@icom.home.ne.jp ☎: 080-1051-8375 阿部携帯