

## シニア交流サロン「すこやか」イベント案内 2019年2月号

### サロン行事プログラム 2019年2月活動予定表

(下記予定は施設の都合により変更する場合がありますので、各自でご確認ください。)

日	月	火	水	木	金	土
					1 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	2
3	4 ハーモニカ教室	5 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	6	7	8 小栗先生の童謡・唱歌 <b>うたごえサロン</b> (賢いシニア生活を共に考える)	9
10	11 (建国記念日) ハーモニカ教室	12 中央「おやじの会」 (14:00-15:30) 川柳教室&チョイ呑み会	13 子育てママのおしゃべりサロン	14 ハーモニカ初心B	15 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	16
17	18 ハーモニカ教室	19 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	20 ハーモニカ初心A	21 ハーモニカ初心B *ハーモニカ出前 サンシャイン相模原	22 藤沢先生のトークショー <b>うたごえサロン</b> (健康講座：澤田)	23
24	25 ハーモニカ教室	26 *認知証カフェ (清新高齢者支援センター主催) 川柳教室&チョイ呑み会	27	28		

【カルチャー教室：開催時間&利用金額】健康マーじゃん教室：10:00-12:00 ¥1,000-、うたごえサロン 13:30-16:00 ¥1000-、ハーモニカ教室：13:30-15:00 (初心者 A,B) ¥400-、川柳教室：15:30-16:00 ¥500-、「おやじの会」&その他お喋りサロン ¥300-

シニア交流サロン「すこやか」

(2019・1・25 作成)

〒252-0216 相模原市中央区清新 8-2-7 (三世代交流センター内)

E-mail: [sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp](mailto:sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp)

☎ 080-1051-8375 (阿部携帯)

## 駄洒落「川柳教室」2019年1月の作品

腰痛め 情けないやら 笑っちゃう	松井写楽生
飼い主が 何故か似てくる ペット顔	阿部珍竹林
冴えてきた 駄洒落川柳 惚け知らず	宇野四苦八苦
雌ガエル 雄を背負って 宿探し	ラルゴ上山
稀勢去って 名物また減る 茨木から	阿部珍竹林
また行くの？ 国費で旅する 夫婦連れ	松井写楽生
涙して 稀勢の匂ひねる 便座かな	ラルゴ上山
旅支度 自分の過去を 捨ててくる	宇野四苦八苦
豊洲にも 住めば都の 時が経ち	阿部珍竹林
転機来る 目まぐるしくも 世は騒ぐ	松井写楽生
四季ごとに ウエスト変わる 四段腹	宇野四苦八苦
囲碁将棋 大人たじろぐ 小学生	ラルゴ上山

### 「終活セミナー」他人事にせずアナタも参加ください！

日時：2019年3月17日（日）13:30-16:00

場所：当サロン

コーディネーター：行政書士・重本寿美重先生

参加費：¥500-

エンディングノートをベースに年金・相続・遺言書・後見人問題等、あなたが直面している諸問題を、重本先生の解りやすい解説で隔月に開催しております。これらの実行判断はいつやるか？「今でしょう！」。心身ともに元気な今しかないのです！先延ばしせず先に整理を済ませてからセカンドライフを楽しみませんか？どうか気楽にご参加下さい。

\*セミナー終了後、k自防者のみで「チョイ呑み会」を行います。会費は実費割り勘です。

### 第101回「ピンコロ会」開催のお知らせ！

日時：2019年2月22日（金）17:00-19:00

場所：居酒屋「天城」☎042-855-5959 駅前通り「きらぼし銀行」左折100m 右  
会費：¥3,000-（女性特価¥2,000-）飲み放題付き

参加申込：会場予約の都合上、2月18日（月）までに幹事：宇野氏（☎080-5517-2233）まで連絡をお願いします。今回は定員10名とします。

### 中央「おやじの会」発足のお知らせ！

日時：2019年2月12日（火）14:00-15:30

場所：当サロン

参加費：¥300-（資料&茶菓子代）

シニア女性の地域活動での活性化には目を見張るばかりです。ただ見てるだけでなく、私たち男性群も閉じ籠らないで、地域で出来る事への一歩を踏み出してみませんか？そんな話し合いの場を設定してみました。振るってご参加下さい！