

シニア交流サロン「すこやか」イベント案内 2019年3月号

サロン行事プログラム 2019年3月活動予定表

(下記予定は施設の都合により途中変更する場合がありますので、随時各自でご確認ください。)

日	月	火	水	木	金	土
					1 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ	2
3	4 ハーモニカ教室 *ベルヴィ三世代 交流ひろば打合せ	5 子育てママ(らっこ の会) 10:00-12:00 大 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ	6 ハーモニカ初心 A	7 ハーモニカ初心 B	8 小栗先生の童謡・唱歌 うたごえサロン (共に考える健康生 活の知恵とは?)	9
10	11 ハーモニカ教室 川柳教室 & チ イ呑み会 (15:00-16:00 小)	12 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ	13 子育てママのお 喋りサロン	14 * ハーモニカ出前 「泰政園」 1F	15 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ	16
17 終活 セミナー	18 ハーモニカ教室	19 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ	20 ハーモニカ初心 A	21 (春分の日)	22 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ	23
24	25 ハーモニカ教室 川柳教室 & チ ヨイ呑み会 (15:00-16:00 小)	26 中央おやじの会 (14:00-16:00 小)	27 * ハーモニカ出前 老健施設「とき」	28 ハーモニカ初心 B	29 藤沢先生のトーク歌謡 うたごえサロン (健康講座：澤田)	30

【カルチャー教室：開催時間&利用料金】健康マージャン教室：10:00-15:00 ¥1,000- (午前のみ¥800-)
うたごえサロン：13:30-16:00 ¥1,000-、ハーモニカ教室：13:30-15:00 (初心 A/B10:30-12:00)
¥400-、川柳教室：15:00-16:00 ¥500-、「おやじの会」&その他お喋りサロン ¥300-

シニア交流サロン「すこやか」

(2019年2月22日作成)

〒252-0216 相模原市中央区清新 8-2-7 (三世代交流センター内)

E-mail: sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp

☎ 080-1051-8375 (阿部携帯)

駄洒落「川柳教室」2019年2月の作品

市長選 混戦なれど 女性まだ？	大成功世古
川柳も チョイ呑みあって 参加する	
入社日に 依頼退職 届くメール	宇野四苦八苦
定年後 ^{あるじ} 主の立場 逆転し	
早寝して 早起きして 昼寝して	清水呆気樂觀
あきらめて 買えば出てくる 探し物	
福は内 ^{まめ さかな} 大豆と酒肴に 温め酒	
雪景色 今年も見ずに 寢床酒	松井写楽生
休刊日 その日に合わせ 休肝日	
なおみショー 錦織の影 薄くなり	ラルゴ上山
豚カツが 嫌いで良かった 豚コレラ	
^{とき} 時代変わり 妻は元気で 留守がいい	阿部珍竹林
爺さんが 本命チョコ？に チョイ浮かれ	

今月は「終活セミナー」あります！

日時：2019年3月17日（日）13:30-16:00

場所：当サロン

コーディネーター：行政書士・重本寿美重先生

参加費：¥500-

相続・遺言書・後見人問題などの見地から、残される家族への配慮を少しでも解決しておくための学び会です。数多の法的問題を行政書士；重本先生に分かりやすく解説して頂きます。先送りせず、元気な今のうちに少しでも整理しておきたいものです。

*セミナー終了後、希望者のみでの「懇親イ呑み会」を行います。会費は実費割り勘です。

第102回「ピンコロ会」(サロン定例呑み会)のお知らせ

日時：2019年3月28日（金）17:00-19:00

場所：居酒屋「天城」☎042-855-5959 駅前通り「きらぼし銀行」左折100m左

会費：¥3,000-（女性特価¥2,000-）飲み放題付きです。

参加申込：会場予約の都合上、3月18日（月）迄に幹事：阿部（☎080-1051-8375）

への連絡をお願いします。会場の事情で今回は定員12名で締め切ります。