

## シニア交流サロン「すこやか」イベント案内 2019年5月号

### サロン行事プログラム 5月予定表

(下記予定は施設の都合により途中変更する場合があります。利用者は随時ご確認ください。)

日	月	火	水	木	金	土
			1 特別休業日	2 特別休業日	3 憲法記念日	4
5 子供の日	6 振替休日	7 川柳教室&チョイ呑み会	8 子育てママのお喋りサロン ハーモニカ初心A (10:30-12:00 大)	9	10 ハーモニカ初心B (10:30-12:00 小) うたごえサロン	11
12	13 ハーモニカ教室 *ベルヴィ三世代交流ひろば打合せ (15:00-16:00 大)	14 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	15 ハーモニカ初心A	16	17 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	18
19	20 ハーモニカ教室 川柳教室&チョイ呑み会	21	22 *ハーモニカ出前 「誠心園」14:00	23	24 ハーモニカ初心B (10:30-12:00 小) うたごえサロン (ピンコロ会)	25
26 終活セミナー	27 *ハーモニカ出前 「ツクイ矢部」 14:00-	28 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	29 ハーモニカ教室	30	31 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	

【カルチャー教室：開催時間&利用料金】健康マーじゃん教室：10:00-15:00 ¥1,000- (午前のみ¥800)  
うたごえサロン：13:30-16:00 ¥1,000-、ハーモニカ教室：13:30-15:00 (初心A/B,10:30-12:00 ¥400-)、川柳教室：15:00-16:00 ¥500-、お喋りサロン¥300-

シニア交流サロン「すこやか」

(2019年4月26日作成)

〒252-0216 相模原市中央区清新 8-2-7

三世代交流センター内

E-mail : [sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp](mailto:sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp)

☎ 080-1051-8375 (阿部携帯)

## 駄洒落「川柳教室」2019年4月の作品

トキメキが 最近とんと 減った気が 無駄遣い? ポイント貯めて 火の車 まだ生きる 太い幹から 芽吹く花 新元号 待ってたように 嵐吹く 腹一面 紅梅映える ヘルペスの (ヘルペス: 帯状疱疹)	宇野四苦八苦  ラルゴ上山  阿部珍竹林
咲き誇る <sup>はな みくだし</sup> 桜を見下し 走る冷気	
献立は 毎食豪華 振りかけで 飲み友を 早目の予約 愚痴を蒔き この好天 妻留守の家 廃屋だ 天皇は 省庁確立 大成功	松井写楽生  大成功世古
老いてます 昔 10000 今 1000 歩 目に青葉 退位即位で 10 連休 川柳の 心知らずに 思案する 一歩出る ふらつく足に 腹を立て	清水呆気楽観  斉藤元気翁

### 「終活セミナー」開催のお知らせ!

あなたご自身の、差し迫った身近でかつ火急のセミナーです。他人事にしないで家族の問題を早めに解決しておくことが、今あなたに課せられた課題です。対話懇談式で楽しく開催しておりますので、どうか気楽な気持ちでご参加下さい。

日時：2019年5月26日(日) 13:30-16:00 場所：当サロン

内容：エンディングプラン・遺産相続の基礎知識・延命治療&在宅医療、後見人他

コーディネーター：行政書士・重本寿美重先生 参加費：¥500- (資料&茶菓代込)

### “ベルヴィ三世代交流ひろば”の日程が決まりました!

日時：2019年6月8日(土) 10:00-14:00

場所：ベルヴィ相模原「三世代交流センター」1Fの内外

主なプログラム：新鮮野菜販売、フリーマーケット(手作り品マルセ)、子ども遊びひろば(紙芝居・お絵描き・けん玉遊び他)、手作り食品販売(いなり寿司・パン・クッキー)、歌と踊りのアトラクション、ワタ菓子&かき氷販売など。

特記事項：当日11時半頃から、当サロン歌声でお馴染みのアコーディオン名手：藤沢賢二氏のアトラクション特別出演があります。皆さんの応援参加をよろしく!

### “第104回「ピンコロ会(サロン定例呑み会)」のお知らせ

日時：2019年5月24日(金) 16:30-18:30

場所：駅前通り旧ダイエー前「や台寿し」 会費：実費割り勘(¥2,000-位)