

シニア交流サロン「すこやか」イベント案内 2019年11月号

サロン行事プログラム 2019年11月活動予定表

(下記予定は施設の都合により変更する場合がありますので、各自での確認をお願いします。)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 (振替休日) 川柳教室&チョイ呑み会 (15:00-16:00 小)	5	6 ハーモニカ教室(A)	7	8 ハーモニカ教室(B) 歌声サロン	9
10	11 ハーモニカ教室	12	13 *ハーモニカ出前 特養「泰政園」1	14 子育てママのお喋りサロン	15	16
17	18 ハーモニカ教室 川柳教室&チョイ呑み会	19	20 ハーモニカ教室(A)	21	22 ハーモニカ教室(B) 歌声サロン	23 勤労感謝の日
24 終活 セミナー	25 ハーモニカ教室	26	27	28	29	30

【カルチャー教室：開催時間&利用料金】ハーモニカ教室：13:00-15:00 (初心 A&B は 10:30-12:00) ¥400-、川柳教室：15:00-16:00 ¥500-、歌声サロン：13:30-16:00 ¥1,000-、終活セミナー (奇数月第4日曜日) 13:30-16:00 ¥500-、お喋りサロン ¥300-

*健康マージャン教室 (現在新規会員募集中)：10:00-12:00 ¥500-、10:00-15:00 ¥800-

シニア交流サロン「すこやか」

(2019年10月25日作成)

〒252-0239 相模原市中央区清新 8-2-7 三世代交流センター内

E-mail : sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp ☎080-1051-8375 (阿部携帯)

駄洒落「川柳教室」2019年10月の作品

敬老日 「軽老」？となり 酒を呑む 長いナー 拉致と北方 進展なし 秋珍事 鯛より秋刀魚 値が上に 肉弾戦 俄かファンが 感動し 歳重ね 秋の猛暑に 追いつけず マイウェイ 探し求めて ひとり旅	清水呆気楽観
寂しさを 癒してくれる ^{ひと} 異性探し 女子ゴルフ プロがアマに 脱帽し 玉ねぎの 腐った臭いが 耐えられぬ 快勝を 目指してコーチ 解消し	斉藤元気翁 ラルゴ上山
無償化に ^{だま} 騙されないで 子の親へ 世界中 紛争絶えない ふん、そーかい！ (本人は駄洒落たつもりです) 縁側で 話相手を 求める年齢(とし) この預金 寿命とどちら 底をつく 糖尿病 腹八分でも 効果なし 毒舌を 消臭剤で 消してみる 見切り品 今日も並んで お特盛 隣国の 村度夫婦 逃げ隠れ もう秋か 夏日の続く 秋半ば カレンダー めくる手寂し あと3枚 老いらくの ときめく異性 出逢いまだ 桂花(キンモクセイ)の香 シニアに生氣 プレゼント 靴の性？ 足の痛みは 歳の性？	宇野四苦八苦 阿部珍竹林

11月の「終活セミナー」開催のお知らせ

一人ではなかなか実行出来ない「エンディングプラン」のフォーマットへの記入を済ませて、“セカンドライフ”をより長く楽しむことをテーマにして進行しております。どうか気楽にご参加下さい。

日時：2019年11月24日(日) 13:30-16:00 場所：当サロン

内容：フォーマットによる「エンディングプラン」の作成

(遺産相続、遺言書の基礎知識、病気・葬儀時の要望、後見制度など)

コーディネーター：行政書士・重本寿美重先生 参加費：¥500- (資料・茶菓代)