

## シニア交流サロン「すこやか」イベント案内 2020 年新年号

### サロン行事プログラム 2020 年 1 月新年号

(多喜予定表は施設の都合により途中変更する場合がありますので、各自での確認をお願いします。)

日	月	火	水	木	金	土
	*サロンの新年度休暇は 1/1-5 です。 よろしくお願ひ致します。		1	2	3	4
5	6 ハーモニカ教室 川柳教室 & チョ イ呑み会	7 健康マージャン教 室 (初歩コース)	8 子育てママのお 喋りサロン ハーモニカ (A) (10:30-12:00 大)	9	10 ハーモニカ (B) 小栗先生の童謡唱歌 うたごえサロン (健康・生活雑話)	11
12	13 ハーモニカ教室 三世代交流ひろば 準備委員 (15:00- 16:00 大)	14	15 ハーモニカ (A)	16	17	18
19	20 ハーモニカ教室 (総会) 川柳教室 & チョ イ呑み会	21 健康マージャン教 室 (初歩コース)	22 *ハーモニカ出前 (チャオデイサー ビス)	23	24 ハーモニカ (B) 藤沢先生の歌謡トーク うたごえサロン (健康講座: 澤田先生)	25
26	27 *ハーモニカ教 室新年会「木曾路 相模原漬新店」 13:00-15:00	28	29 ハーモニカ (A)	30	31	

【カルチャー教室：開催時間&利用料金】ハーモニカ教室：13:00-15:00 (初心 A&B, 10:30-12:00) ¥400-、川柳教室：15:20-16:00 ¥500-、うたごえサロン：13:30-16:00 ¥1,000-、終活セミナー (奇数月の第 4 日曜日) 13:00-16:00 ¥500-、中央おやじの会 (新設準備中)  
\*健康マージャン教室 (初心コース、現在新規会員募集中) 10:00-12:00 ¥800-

シニア交流サロン「すこやか」

(2019 年 12 月 27 日作成)

〒252-0216 相模原市中央区清新 8-2-7 三世代交流センター内

E-mail: [sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp](mailto:sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp) ☎080-1051-8375 (阿部携帯)

## 駄洒落「川柳教室」2019年12月の作品

今までは トキメキも無く 過ぎてきた 宇野四苦八苦  
桜より 写真を撮れば 全てよし  
今朝も見た 故郷の夢を 懐かしく  
寒い冬 懐寂し 帰省無理

大根に 変わる大カブ <sup>ぬし</sup>主になり ラルゴ上山

ロンヤスに 変わる大物 未だ会えず  
先発に 完投もない いま野球  
騒乱の 世界の中で 光る安倍

「今度こそ」 そんな気がして ジャンボ買う 清水呆気樂觀  
傘寿とて 夢と欲とは 捨てきれず

歳重ね 余生楽しく 日々の酒  
独り身に 暮れ行く歳の瀬 うら寂し 齊藤元気翁

呑み会を 渡り歩いて 暮れていく  
暮れ近し 掃除頑張る ルンバ君

体重も 減量時のみ 記録とり 阿部珍竹林  
備蓄癖 何でもためる 癖がつき

<sup>かねまみれ</sup>金塗れ 五輪も今や 使命何処へ

風見鶏 <sup>のこ</sup>逝きて遺した 「ロンとヤス」

## 新年度も「就活セミナー」継続します！

日時：2020年1月26日（日）13:30-16:00 場所：当サロン

内容：「フォーマットによる」エンディングプランの作成

（遺産相続、遺言書の基礎知識、病気・葬儀時の要望、後見制度利用法など）

コーディネート：行政書士・重本寿美重先生

\*セミナー終了後、希望者のみで「新年チョイ呑み会」を実費にて開催いたします。

## 「健康マージャン教室」初歩コースを始めます！

日時：毎月2回のペースでスタート予定です。日程は表票プログラムの通りです。

2020年1月7日（火）&21日（火）10:00-12:00

参加料金：毎回¥800ー 場所：当サロン

講師：佐野 肇先生

\*参加希望者は事前予約をお願い致します。