

シニア交流サロン「すこやか」イベント案内 2020年2月号

サロン行事プログラム 2020年2月予定表

(下記予定表は施設の都合により途中変更する場合がありますので、参加者各位での確認をお願いします。)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 * ハーモニカ出前 (イリーゼ橋本)	4 川柳教室 & チョ イ呑み会 (15:00-16:00 小)	5	6	7	8
9	10 ハーモニカ教室 川柳教室 & チョ イ呑み会	11	12 子育てママのお 喋りサロン ハーモニカ (A) (10:30-12:00 大)	13	14 ハーモニカ (B) 小栗先生の童謡唱歌 うたごえサロン (生活健康の雑話)	15
16	17 ハーモニカ教室	18 麻雀初心者コース (10:00-12:00 小)	19 * ハーモニカ出前 星が丘デイサービス	20	21	22
23	24 ハーモニカ教室	25 麻雀初心者コース (10:00-12:00 小)	26 ハーモニカ (A)	27	28 ハーモニカ (B) 藤沢賢二の歌謡トーク うたごえサロン (健康講座: 澤田先生)	29

【カルチャー教室：開催時間 & 利用料金】 ハーモニカ教室：13:00-15:00 (初心 A&B、10:30-12:00) ¥400-、川柳教室：15:00-16:00 ¥500-、うたごえサロン：13:30-16:00 ¥1,000-、終活セミナー (奇数月の第4日曜日) 13:30-16:00 ¥500-、健康マージャン教室：10:00-12:00 ¥800-

シニア交流サロン「すこやか」

(2020年1月22日作成)

〒252-0216 相模原市中央区清新 8-2-7 三世代交流センター内

E-mail: sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp ☎080-1051-8375 (阿部携帯)

駄洒落「川柳教室」2020年1月の作品

過ぎ年は 辛く寂し 事ばかり 来る年は 前向き思考で 生く覚悟	齊藤元気翁
妻 ^ゆ 逝きて 二年の区切りで 前を向き	
年賀状 届いて急ぎ 買いに行く 七福神 ワンチームで やって来い 餅の無い 正月いくつ 超えたやら 除夜の鐘 煩惱一つ 思い出し 金星が 無くても燃えろ 勝ち星で ゴーンから 15億円の お年玉 お年玉 格差無きよう 爺ごころ	ラルゴ上山 かとちゃん
慣れたけど 寂しくもあり 独り飯 近頃は 自然に言ってる ドッコイショ! 温かく 迎えてくれる 便座だけ 「歳だから」 言わぬと誓う 年始め 川柳で 転ばぬ先の 脳トレを 混浴は がん治療の 良き薬? 今朝もズル 散歩の時間 遅れ気味	宇野四苦八苦
温 ^{ぬるかん} 爛なめ チラシ整理の 年の暮れ	清水呆気楽観
酔う程に 裏番組に 口ずさむ おめでとう! 鮎蟹あれど 餅は無し さあやるか ハモニカ手にして ため息を 歳重ね 呑み友が居て 酔い(良い)心地 除夜の鐘 鳴ったとたんに ゴーン (gone) 逃げ	阿部珍竹林
前立腺 肥大し 懐 ^{ふところ} やせ細り	

「終活セミナー」まだまだやっています!

セカンドライフをより楽しく過ごすために、今できる事を少しでも整理しておきたいと考え既に6年目に入りました。他人事にせず、あなたも是非ともご参加下さい。

日時：2020年3月22日(日) 13:30-16:00 場所：当サロン

内容：フォーマットによる「エンディングプランの作成」と最新情報

コーディネート：行政書士・重本寿美重先生

*セミナー終了後、恒例により希望者のみで「チョイ呑み会」を開始します。