

シニア交流サロン「すこやか」イベント案内 2020年3月号

サロン行事プログラム 2020年3月予定表

(下記予定表は施設の都合により途中変更する場合がありますので、各位での確認をお願いします。)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|--|-----------------------|--|----|--|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | ハーモニカ教室 ベルヴィ交流ひろ ば準備委員会 (15:00-16:00 小) | | | | 子ども会 (らっこの 会) (9:30-12:00 小) | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | ハーモニカ教室 川柳教室 & チョ イ呑み会 | 健康マージャン教室 (初心者コース) | 子育てママのお 喋りサロン ハーモニカ (A) (10:00-12:00 大) | | ハーモニカ (B) 小栗先生の童謡唱歌 うたごえサロン (生活・健康の雑話) | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | ハーモニカ教室 | | * ハーモニカ出前 特養大野北誠心園 | | | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | * ハーモニカ出前 済新こどもセンター | 健康マージャン教室 (初心者コース) | ハーモニカ (A) * ハーモニカ出前 済新デイサービス | | ハーモニカ (B) 藤沢先生の歌謡トーク うたごえサロン (健康講座: 澤田先生) | |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| 終活 セミ ナー | ハーモニカ教室 川柳教室 & チョ イ呑み会 | | | | | |

【カルチャー教室：開催時間&利用料金】 ハーモニカ教室：13:00-15:00 (初心 A&B, 10:30-12:00) ¥400-、川柳教室：15:00-16:00 ¥500-、うたごえサロン：13:30-16:00 ¥1,000-、終活セミナー (奇数月の第4日曜日) 13:30-16:00 ¥500-、健康マージャン教室：10:00-12:00 ¥800-

シニア交流サロン「すこやか」

(2020年2月14日 作成)

〒252-0216 相模原市中央区清新 8-2-7 三世代交流センター内

E-mail: sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp ☎080-1051-8375 (阿部携帯)

駄洒落「川柳教室」2020年2月の作品

| | |
|---|------------------|
| マスクなし オイルショックが 甦る インフルと 花粉に怯える 春が来る 老いの身が まだ来ぬ春を 待ちわびて クルーズ船 動かないのに長い旅 咳すれば 悪友すべて 退散し | ラルゴ上山 |
| ^{つまじから} 妻力 見えない所で ^わ 我を支配 初恋の 初志を貫徹 後悔す 店長の 動きを察知 見切り品 国会の 老人会を ぶっ潰せ お迎えは お釣りの要らぬ 歳になり 友が逝き 酒席談義が 懐かしや | 宇野四苦八苦 清水呆気樂觀 |
| 綱不在 幕尻（幕ノ内最下位）優勝 盛り上り 国賓で コロナ土産に やって来る 官僚に 飴を与えて 逃げ回る 拉致家族 旅立つ親の 増す無念 豪華船 今やコロナで 難破船 歳重ね 上（頭脳）ボケ下（膀胱）は 過活動 ウィルスが 世界政情 揺すりおり | 阿部珍竹林 |
| お騒がせ サブリ広告 詐欺紛 ^{まが} い 老いの身も 掃除洗濯 おさんどん 良き友に 「もう良い相手」 進言され 友を得て 気力体力 増す日々に | 齊藤元気翁 |
| * 新人紹介コーナー * 掃除終え 日向ほっこで 茶をすすり 朝目覚め 丹沢に見る 雪景色 植木鉢 初春を感じる 新芽から | のんびる中野 |

「終活セミナー」本番はこれからです！

日時：2020年3月29日（日）13:30-16:00 場所：当サロン

内容：フォーマットによる「エンディングプラン」の作成 参加費：¥500-

（遺産相続、遺言書の基礎知識、病気・葬儀時の要望、後見制度など）

お知らせ サロン活動はコロナウィルス拡散防止のため施設閉鎖中のため2/24から中止しております。活動開始の案内があるまで暫くお休みと致します。